

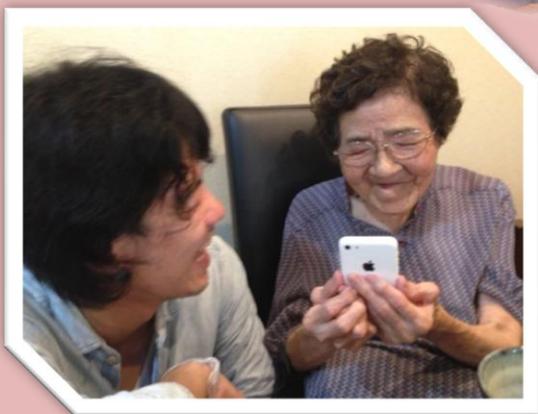
# 歩き道通信

VOL8

こんにちは 歩き道です。あっという間に 12月になりました。クリスマス、お正月の準備にと大忙しです。1月にオープンし もうすぐ1年を迎えます。時のたつのはとても早いものだと感じます。



年末年末  
片づけ、掃除に





いつまでも住み慣れた自宅で生活していきたい。そう思います。

でもなかなか難しいものです。

自宅での生活がだんだんと難しくなり、施設に入所が決まったり、サービスの利用が始まると、私たちはいったんホッとします。

でも、大切なのは、それがゴールではないということではないでしょうか。そこからまた新しい生活が始まります。慣れないうちは、外に飛び出そうとする事さえもあります。

これまでの生活、これからの生活、住み慣れた地域、家族とのつながりを切り離すことなく、

怒ったり、泣いたり、笑ったり、ちゃんと向き合っていきたいと思っています。

その先に何があるのか、常に考え、一年、また一年、そんな日々を積み重ねていきたいと思っています。

ゆく年、くる年よい年でありますように

相談窓口： (083) 249-5308