

さんぽだより



菖蒲の花を見に行きました♪
満開に咲いていて女性陣は「きれいね
〜」と愛でられ男性陣はおやつを楽しみに
され・・・(笑)
それぞれに楽しまれたくさんいい表情が
見られました。



七夕飾りも今年も飾りました。
例年通り利用者さんのご
家族の手助けで笹を切っても
らい室内・屋外と2本も飾る
ことが出来ました★
願い事は届いたのでしょうか??



玉屋〜！！

これまた例年恒例の亀山花火大会。
唐戸商店街を練り歩き食べ物や飾りものを
買って大笑いでした♪花火も天候に恵まれ3
店舗合同で特等席で見ることができました
〜。
写真が暗くてわかりにくいのが残念・・・職員
は写真の技術を身につけたいと思います！





皆見事な包丁さばきで職員いらずです～。自分たちの食べやすい大きさに自分たちが1番わかっていますよね～



さんぽ道では日々の食事には欠かせない漬物を自分たちで漬けよう！ということで色々な漬物作りをしています。めか漬け、しょうがの甘酢漬け、糖大根の沢庵などなど・・・下ごしらえからとこ作り、とこ混ぜ、切って食べれるようにするまで全部お年寄りひとりひとりが分担し頑張っておられます。親しんだ味を食べたい食べられることが楽しみになってきています。



陽にも当たれて体も動かして気分転換にもなるよ～
でもそれよりも今日のご飯は何だろう・・・

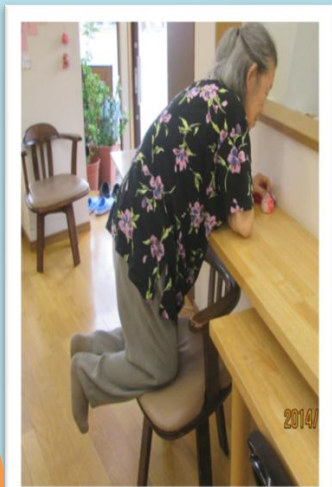
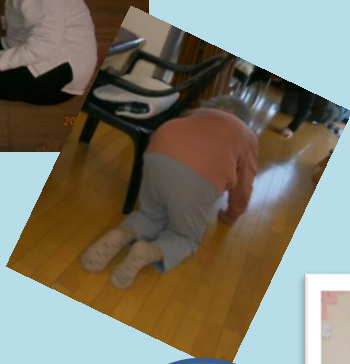


ベランダの活用法について皆で考えました。さんぽ道は塩害があるので風が直で当たる場所では野菜も育ちません・・・が悩みでした。ベランダなら直で風が当たらないよね～ということでプランターで育ちやすい野菜から育ててみよう！！水やりも階段昇降で運動も兼ねて運動不足な方たちがやる気になって頑張れー石二鳥(笑)ただ運動は嫌だけどなにかあるなら・・・と続けられています。出来た野菜も自分たちで収穫し調理の際に使っています♪





入居前は歩くことすら出来なくなって・・・その場から動けずやっとの思いでハイハイしている状態でした。



入居してからも不機嫌続き・・・トイレや移動など少しずつ立ったり歩いたりと一緒にしていくことで手を繋いで階段も昇れるまで回復♪笑顔も増えて職員が振り向いたらカウンターで椅子に登って身を乗り出して台所の職員に話しかけてきたりとびっくりでした～！！

その後、脳梗塞を起こして一時入院・・・対応早かったのですぐに帰ってこれたけど・・・

右からなら見えるからいっぱい話しかけてね～

むくみやすいから毎日足浴。前みたいに色々出来ないからこうやってみんなと過ごせるのが刺激です♪



ほぼ歩くことが出来なくなってきました・・・それでもまた初めからと頑張られ職員2名で支えればフロア内は歩けるまでになりました。左側は見えないし手は握ったままだったけど右側から話しかけて笑顔も取り戻して握ったままの手で今では何でも掴むし、介助からスプーンへ、スプーンから箸へとなって食事は自分でなるべく食べて過ごされています。

何も出来なくなったわけではないよ。出来ることを見つけて出来ることは続けられるよう頑張るよ～



相談窓口
 デイサービスセンターさんぽ道・道の家(唐戸店)
 下関市中之町8-13
 TEL:083-235-0770
 担当：吉宗 佳恵